

| MAANANTAI                                | TIISTAI  | KESKIVIIKKO                             | TORSTAI                                  | PERJANTAI                              | LAUANTAI | SUNNUNTAI   |
|--|--|---|--|--|----------|---|
| 17.00-17.45<br>Karate lapset<br>Sali 2   | 19.15- 20.30<br>Karate alkeet aikuiset<br>Sali 2 | 17.00-17.45<br>Karate lapset<br>Sali 2  | 12.00-13.00<br>Päivä Karate<br>Sali 2    | 17.00-17.45<br>Karate lapset<br>Sali 2 |          | 16.00-17.00<br>Karate aikuiset<br>(vapaa harjoitus)<br>Sali 2 |
| 18.00-19.10<br>Karate aikuiset<br>Sali 2 |  | 19:40-21:00<br>Kuntonyrkkeily<br>Sali 2 | 17.45 19.00<br>Karate aikuiset<br>Sali 2 | 18.00-19.30<br>Karate<br>Kata, Sali 2  |          | 17.00-18.00<br>Kuntonyrkkeily<br>Sali 2                       |



**KAIKKI KARATE- JA KUNTONYRKKEILYTUNNIT OVAT AVOIMIA LIKKARIN JÄSENILLE!**

**(AVOIMET TUNNIT JÄSENILLE EIVÄT KOSKE LASTEN TREENEJÄ)**